



# Hydrothérapie, entraînement et réhabilitation fonctionnelle : un concept très répandu dans les pays anglo-saxons et innovant en France



Semblables à un kiné ou un centre de remise en forme, les centres de réhabilitation fonctionnelle comme *Aqua Canine* prennent soin de vos compagnons, avec l'accord du vétérinaire traitant, pour toutes les activités d'entraînement et de rééducation.

Ces centres sont dirigés par des professionnels qui ont suivi des cours de réhabilitation fonctionnelle canine auprès de vétérinaires physiothérapeutes (cf. *Certificate Program in Canine Physical Rehabilitation* de l'université vétérinaire du Tennessee).

Ils mettent leurs connaissances et leurs compétences au service de vos compagnons, en adaptant les séances à leurs besoins. Chaque chien étant différent, tous ont un programme personnalisé. Ce travail individuel est toujours élaboré en collaboration avec le vétérinaire traitant, sur la base d'une prescription qui sera scrupuleusement suivie. Cette rééducation fonctionnelle ne se substitue en aucun cas aux soins vétérinaires, mais elle apporte une aide supplémentaire.

## L'hydrothérapie

L'hydrothérapie permet le travail en apesanteur, dans une piscine chauffée entre 28° et 30°. Le chien est porté par l'eau et par son gilet de sauvetage, ce qui lui permet de relâcher une certaine pression sur ses articulations, d'atténuer la douleur, d'avoir plus de mouvements au niveau de ses membres et une meilleure circulation sanguine.

Plusieurs affections peuvent ainsi être soulagées en entretien, ou traitées après une chirurgie : l'arthrose, la dysplasie des hanches et des coudes, la rupture des ligaments croisés, les problèmes de colonne vertébrale (notamment hernie discale post-chirurgie), la réduction de la surcharge pondérale, le travail cardiovasculaire. Mais cela peut aussi permettre d'habituer le chiot à l'eau et entraîner les chiens sportifs et d'exposition. La nage à contre-courant est par ailleurs utilisée pour faire travailler la masse musculaire et le cœur.

Toutes les séances sont effectuées avec une personne qualifiée qui se tient près du chien, dans l'eau, afin d'adapter au mieux les exercices. Ces séances durent 30 minutes, avec la participation du propriétaire autour de la piscine pour encourager et rassurer si besoin son compagnon.

## Le tapis sec

Certains centres sont équipés d'un tapis professionnel adapté aux chiens de toutes races et de toutes tailles, sur lequel la vitesse de marche ou de course est réglable, ainsi que l'inclinaison, en fonction des zones à travailler. Les avantages et utilisations sont multiples :

- **Rééducation** après des lésions orthopédiques, des fractures et lésions de la colonne vertébrale. Cela améliore la rééducation après les opérations des articulations, améliore leur souplesse, développe et reconstitue le tissu musculaire, favorise l'équilibre entre les membres et aide à la



récupération post-opératoire.

- **Arthrite et maladies articulaires**

L'exercice sur tapis permet de contrôler le travail cardiaque, ce qui améliore globalement la circulation. Cela favorise l'agilité en renforçant et en développant le tissu musculaire. La fonction d'inclinaison facilite la rééducation après toute lésion de la hanche, du jarret ou de la colonne lombaire. La fonction de déclinaison facilite la rééducation de l'épaule et du coude.

- **Contrôle de l'obésité**

Cela améliore progressivement la résistance et les fonctions cardiaques et donne du tonus musculaire. Cela apporte bien-être et forme physique au chien ; tout ceci, bien-sûr, avec une alimentation équilibrée et adaptée.

- **Entraînement**

Le tapis est très utilisé pour l'entraînement des chiens sportifs et d'exposition, afin d'améliorer la musculature, le travail cardiaque et les allures.

## La réhabilitation fonctionnelle



La rééducation, indiquée notamment pour des déficits proprioceptifs et ligamentaires, et pour des traitements post-opératoires de certaines chirurgies (type hernies discales, ligaments croisés) est effectuée grâce à des ballons "cacahuètes" qui permettent de travailler en gardant le chien dans la position la plus confortable possible. Elle s'appuie aussi sur un parcours de marche (type cavaletti), adaptable au gabarit du chien, et sur des sols différents selon le besoin (mousse, bascule...).

Pour plus d'information : Aqua Canine (31)  
Tél : 05.61.34.26.60 - Email : delphine@aquacanine.com  
Site : www.aquacanine.com  
et University of Tennessee : www.canineequinerehab.com